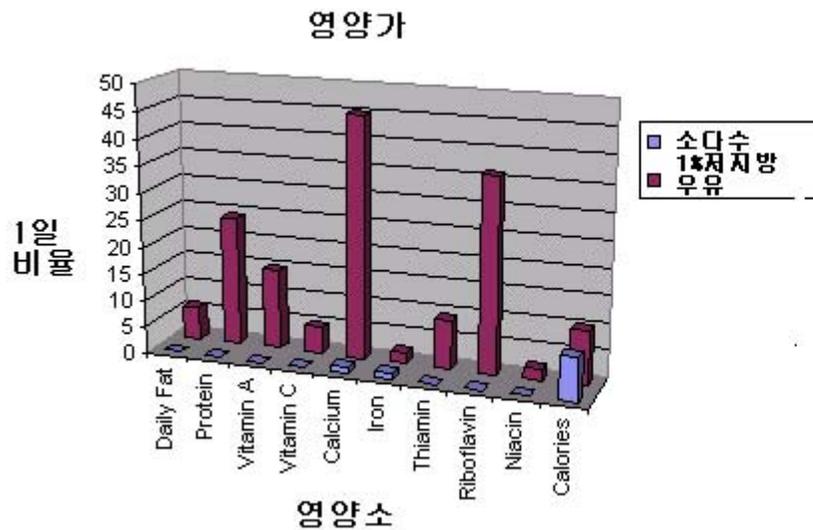


효과적인 프로젝트 설계하기: 건강과 영양  
음식 레이블 그래프 샘플

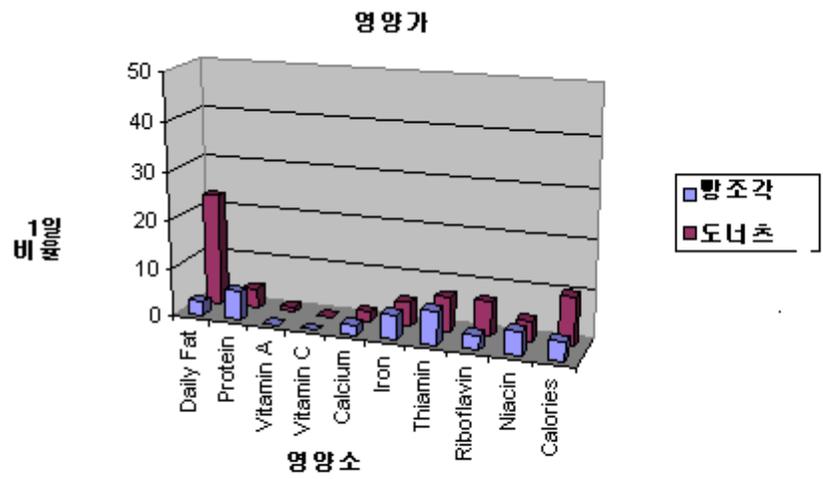
영양학적 음식 레이블 그래프 샘플

1% 저지방 우유와 청량음료 비교



|    | A               | B    | C     |
|----|-----------------|------|-------|
| 1  | 영양학적 음식 레이블 그래프 |      |       |
| 2  | 1일              | 청량음료 | 1% 우유 |
| 3  | 지방              | 0    | 6     |
| 4  | 단백질             | 0    | 24    |
| 5  | 비타민A            | 0    | 15    |
| 6  | 비타민C            | 0    | 5     |
| 7  | 칼슘              | 1    | 45    |
| 8  | 철분              | 1    | 2     |
| 9  | 티아민             | 0    | 9     |
| 10 | 리보플라민           | 0    | 36    |
| 11 | 니아신             | 0    | 2     |
| 12 | 칼로리             | 8    | 10    |

통밀빵 조각과 케익 도너츠 비교



|    | A               | B   | C   |
|----|-----------------|-----|-----|
| 1  | 영향학적 음식 레이블 그래프 |     |     |
| 2  | 1일              | 빵조각 | 도너츠 |
| 3  | 지방              | 3   | 23  |
| 4  | 단백질             | 6   | 4   |
| 5  | 비타민A            | 0   | 1   |
| 6  | 비타민C            | 0   | 0   |
| 7  | 칼슘              | 2   | 2   |
| 8  | 철분              | 5   | 5   |
| 9  | 티아민             | 7   | 7   |
| 10 | 리보플라민           | 3   | 7   |
| 11 | 니아신             | 5   | 4   |
| 12 | 칼로리             | 4   | 10  |