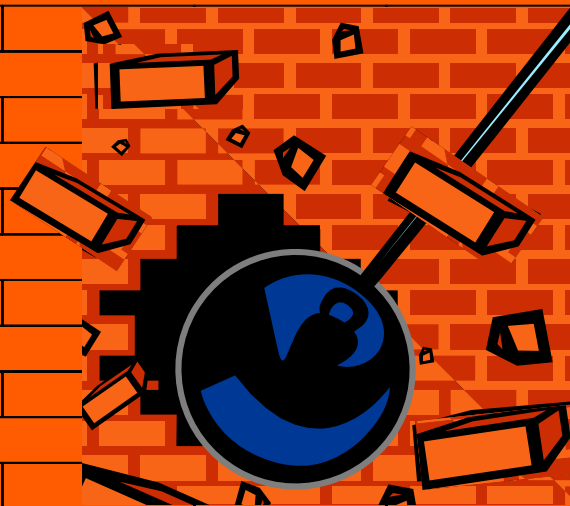


# ¿Cómo hablar con un muro de ladrillos?:

**Derribe las barreras entre usted y los adolescentes**

Por Jessica y Enrique



# ¿Esto le recuerda a su familia?

## ● Padres

- Gritos y amenazas
- Dar ultimátum
- Lanzar insultos
- Hacer planes para el futuro sin tener en cuenta los sentimientos de sus hijos

## ● Adolescentes

- Gritos y llantos
- Mentiras
- Hacer cosas a hurtadillas
- Escaparse
- Abusar de drogas
- Desafiar a la autoridad
- Hacer planes para el futuro sin tener en cuenta los sentimientos de los padres

Esta es una descripción de la familia de Julieta en Romeo y Julieta... ¡Los tiempos no han cambiado mucho!



“... dime mi señor y padre, señora,  
No me iré a casar todavía ...”  
*¡Mentiras! Ella ya estaba casada con  
Romeo  
¡A escondidas de sus padres!*

Esa historia  
no resultó  
bien.  
Es necesario  
hacerla de  
otra forma ...

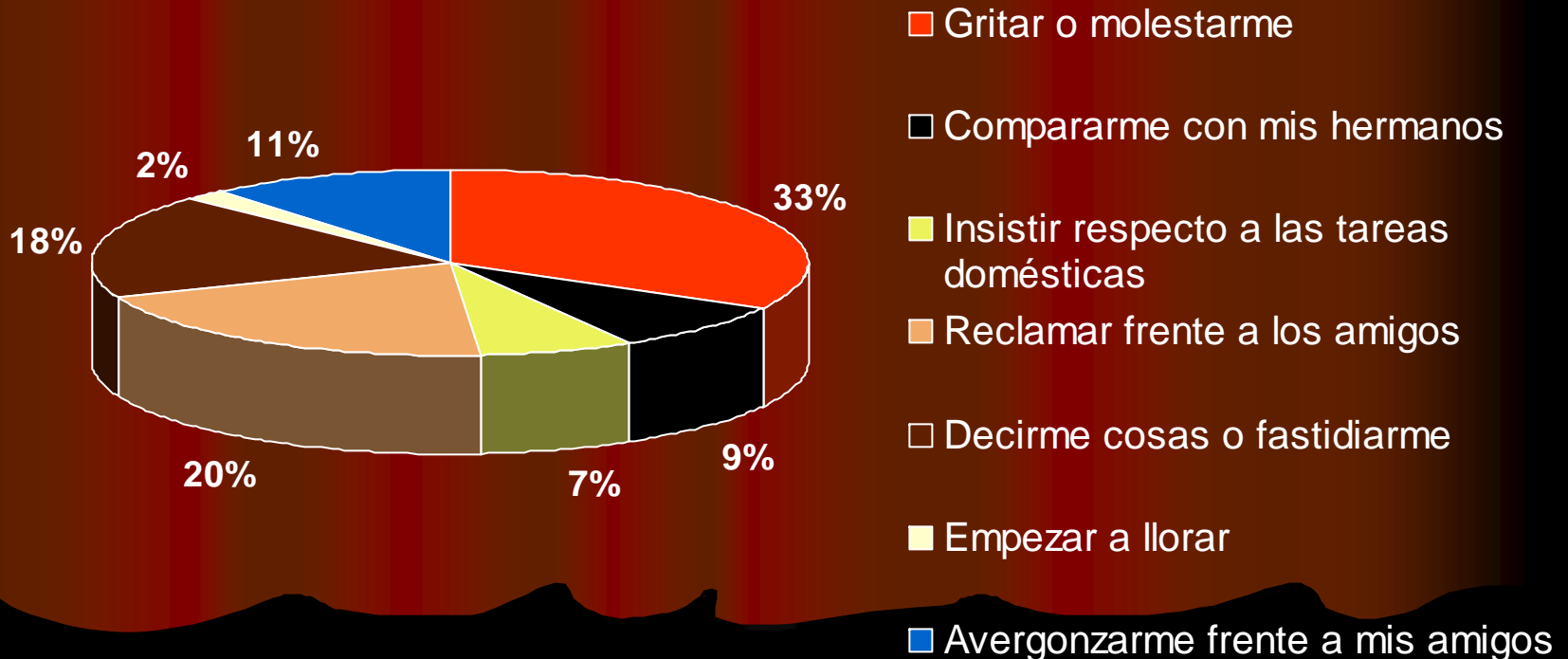
“¡Que te cuelguen, descarada, rebelde!  
Escúchame tú: el jueves vas a la iglesia  
o en tu vida me mires a la cara.  
No hables, ni respondas, ni contestes.  
Me tientas la mano”

Lord Capuleto a Julieta  
*Romeo y Julieta*, Acto III, escena V

# Que *No* debe hacer si *realmente* quiere hablar con un adolescente ...

Resultados de la encuesta aplicada a 126 adolescentes (58% mujeres, 42% hombres)

Pregunta: ¿Cuál es la primera cosa que sus padres dicen para cerrar la comunicación entre ustedes?



# Que **No** debe hacer si *realmente* quiere hablar con un adolescente ...

- Decir las cosas que los hacen "sentir mal, decepcionados, amenaza, estúpido o mal."
  - Se genera baja autoestima, destruye la confianza, alienta a la ansiedad de rendimiento, causa desconfianza, se traduce en anulación de acontecimientos familiares. " 1
- Tratar de corregir, criticar, o cambiarlas.
- Discutir con ellos.
- Dígale, "Sé lo que quieres decir" o trate de simpatizar antes de comprenderlo.

# Que *No* debe hacer si *realmente* quiere hablar con un adolescente ...

- "Ceda sus ideas para conocer las ideas que tiene que decir el adolescente."<sup>2</sup>
  - Si trata de imponer sus ideas sobre ellos, lo más probable es que rechace lo que usted ofrece.
  - Tratar de amoldar a los adolescentes a su propia imagen, no funcionará. Este es el tiempo para descubrir de quién se trata-y no es usted.
- Fastidiar o quejarse acerca del comportamiento, la acción o la no acción.
- Hablar por todo, diagnosticar el problema y dar montones de consejos.
- Exagerar si usted escucha algo que no le gusta o le preocupa.
- "Interrumpir, corregir la gramática o hacer dos cosas a la vez. Todas estas son señales de que usted no está realmente interesado."<sup>3</sup>

# Que hacer si *realmente* quiere hablar con un adolescente ...

- Hágale preguntas abiertas que ayuden a aclarar lo que quiere decir la persona.
  - Ejemplo: ¿Se refiere usted a...? ¿Por qué cree que sucedió?
- Pregunte su opinión y que quiere escuchar.
  - Acepte sus opiniones y lo que tiene que decir, eso no significa que esté de acuerdo, sino que lo hace es conocer el valor de sus pensamientos.
  - "Evite los conflictos sobre las respuestas. No hay respuestas correctas o incorrectas" cuando se trata de opiniones.<sup>1</sup>
- Escuche para comprender, no para cambiar a la otra persona.
- Muestre preocupación por los sentimientos de la otra persona .

Que hacer si *realmente* quiere hablar  
con un adolescente ...